Encontro CuidarAP

Cuidar das pessoas, fortalecer organizações

O desafio dos riscos psicossociais no setor público

CONHEÇA OS NOSSOS ORADORES

António Faustino Maria é licenciado em Segurança e Higiene no Trabalho pelo Instituto Superior de Educação e Ciência (2007) e em Engenharia Civil pelo Instituto Superior de Engenharia de Lisboa (1989), detendo Pós-Graduação em Higiene e Segurança no Trabalho (2003). Complementou a formação com ações em Gestão de Programas e Projetos (2021), Desenvolvimento Pessoal e Gestão de Talentos (2022) e Segurança Contra Incêndios em Edifícios (2022). É Técnico Superior de Segurança no Trabalho, Engenheiro inscrito na Ordem dos Engenheiros Técnicos, Formador Certificado e Projetista de Redes de Gás. Na Administração Pública desde 2002 conta com mais de 35 anos de experiência profissional, exerce funções de coordenação e chefia desde 2016. É Chefe da Unidade de Segurança e Saúde no Trabalho desde 2019 e, desde 2025, Chefe da Divisão de Promoção Socioprofissional do Município de Oeiras, cargos que exerce em acumulação.

Sónia Pinote Bernardes é psicóloga do Serviço de Saúde Ocupacional da Unidade Local de Saúde São José, desenvolvendo a sua atividade na área da saúde ocupacional e dos riscos psicossociais. Tem participado em estudos e projetos relacionados com a saúde mental e o bem-estar dos profissionais de saúde, nomeadamente na avaliação e prevenção dos riscos psicossociais e da violência no local de trabalho.

Cátia Fernandes é profissional na área de Saúde, Segurança e Ambiente, atualmente Responsável do Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho no Grupo Nabeiro. Licenciada em Engenharia de Proteção Civil, Técnica Superior de Segurança e Saúde no Trabalho e com MBA, possui um percurso consolidado na implementação de sistemas de gestão (ISO 9001, 14001 e 45001), liderança de projetos estratégicos e desenvolvimento de culturas de segurança organizacional, com responsabilidade multinacional e experiência na gestão de equipas e projetos em diversos mercados europeus.

Yolanda Aguayo Benito é licenciada em Psicologia Clínica e graduada em Enfermagem, sendo também Técnica Superior em Prevenção de Riscos Laborais. Integra o grupo de Riscos Psicossociais do OSALAN – Instituto Basco de Saúde e Segurança no Trabalho e o grupo de trabalho de Riscos Psicossociais e Saúde Mental da Comissão Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho (CNSST), desenvolvendo a sua atividade nas áreas da prevenção de riscos psicossociais e da saúde mental no trabalho.

Carmen Pimenta é mestre em Psicologia Educacional e exerce funções na Administração Pública há 26 anos. Ao longo do seu percurso profissional, desempenhou funções de coordenação em contexto autárquico nas áreas da ação social, educação, cultura e comunicação, tendo também assumido funções de coordenação e auditoria interna no âmbito de um sistema de gestão da qualidade. Na Secretaria-Geral do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, foi Coordenadora do Núcleo CuidarAP – Gabinete de Saúde e Segurança no Trabalho e Apoio Psicossocial, assumindo atualmente funções como Chefe de Divisão do CuidarAP – Segurança, Saúde e Bem-Estar no Trabalho, na Direção Geral de Coordenação e Planeamento.

Miguel Telo de Arriaga é Diretor de Serviços de Prevenção da Doença e Promoção da Saúde da Direção-Geral da Saúde (DGS) e Doutorado em Psicologia. Desenvolve a sua atividade nas áreas da promoção e literacia em saúde, saúde pública e ciências comportamentais, sendo também docente e investigador e colaborando em projetos e grupos de peritos nacionais e internacionais.

Gustavo Jesus é médico psiquiatra, Diretor do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental da ULS Estuário do Tejo e Diretor Clínico do PIN – Partners in Neuroscience. É Assistente Convidado de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e doutorado em Neurociências. A sua atividade clínica e científica centra-se, entre outras áreas, na saúde mental, perturbações do humor, neurodesenvolvimento, comportamento e psiquiatria de ligação. É também autor e participante regular em iniciativas de divulgação e promoção da literacia em saúde mental.

Tânia Gaspar é doutorada em Psicologia e em Gestão, mestre em Saúde Pública, com especialização em Promoção da Saúde e Prevenção, e licenciada em Psicologia Clínica. É Professora Associada com Agregação na Universidade Lusófona e Diretora do Serviço de Psicologia, Inovação e Conhecimento (SPIC) daquela Universidade. É também Coordenadora do Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis (LABPATS), onde desenvolve investigação e intervenção nas áreas da saúde e bem-estar no trabalho, riscos psicossociais, saúde mental e promoção de ambientes de trabalho saudáveis e sustentáveis. É autora e coautora de diversas publicações científicas nacionais e internacionais nestas áreas.

Carina Silva é licenciada em Medicina pela Universidade de Barcelona, realizou o seu percurso de formação médica especializada no Hospital Txagorritxu, em Vitoria-Gasteiz, tendo passado pela Escuela Nacional de Medicina del Trabajo (ENMT) do Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), em Madrid, instituição de referência na formação em Medicina do Trabalho. Em 2022 regressa a Portugal, país onde desenvolve atualmente a sua atividade profissional. A sua prática tem-se centrado na Medicina do Trabalho e na Saúde Ocupacional, com especial interesse na integração da vigilância da saúde com a avaliação dos riscos profissionais e no desenvolvimento de uma Medicina do Trabalho rigorosa, preventiva e adaptada à realidade das organizações.

Sofia Carvalho tem desenvolvido a sua atividade profissional na área da Segurança e Saúde no Trabalho, na Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT), onde exerce funções como Técnica Superior. Atualmente, é Chefe de Divisão de Regulação e Estratégia para a Segurança e Saúde no Trabalho, contribuindo para a definição e implementação de políticas de prevenção de riscos profissionais e para a promoção da melhoria das condições de trabalho.

Ângela Carreira faz parte da equipa técnica da CITE-Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego. Tem trabalhado com os temas da igualdade e não discriminação no mercado de trabalho. É psicóloga, formadora, participa no desenvolvimento de projetos nacionais e internacionais. É representante da CITE no iGen-Fórum Organizações para a Igualdade, responsável pela sua dinamização.